

Tendencias entre los estudiantes de la secundaria y otros jóvenes

Desde 1975, el Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés) ha medido el uso y los comportamientos relacionados con las drogas, el alcohol y los cigarrillos entre los estudiantes adolescentes de todo el país. Los participantes encuestados reportaron sus comportamientos con respecto al uso de drogas en tres categorías: su uso en la vida, en el año anterior y en el mes anterior; para algunas drogas, se reportó además el uso diario.¹ Inicialmente la encuesta incluyó solamente a los estudiantes de 12º grado, pero en 1991 el estudio se amplió para incluir a los estudiantes de 8º y de 10º grado. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo el auspicio del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés). El 35º estudio anual se realizó durante el 2009.²

Hallazgos positivos

El uso del cigarrillo se encuentra en la tasa más baja en la historia de la encuesta entre los estudiantes de 8º, 10º y 12º grado, para todas las categorías. Estos hallazgos son particularmente notables porque la adicción al tabaco es uno de los principales factores evitables que contribuyen a muchos de los problemas de salud en los Estados Unidos.

Entre el 2004 y el 2009, se reportó una disminución en el uso de

metanfetamina en el año anterior entre los estudiantes de todos los grados y el uso en la vida disminuyó del 2.3 al 1.6 por ciento entre los estudiantes de 8º grado. Entre los estudiantes de 10º y 12º grado, también se reportó una disminución en los últimos 5 años en la categoría de uso en el año anterior de **anfetaminas y cocaína**. El uso de la cocaína en el año anterior disminuyó significativamente del 4.4 al 3.4 por ciento entre los estudiantes de 12º grado.

Del 2004 al 2009 se observó una disminución en el consumo de **bebidas alcohólicas** en las categorías de "en la vida", "en el año anterior", "en el mes anterior", así como en el consumo de cantidades excesivas de alcohol de una sola vez ("*binge use*") entre los estudiantes de los tres grados encuestados.³

En el 2009, los estudiantes de 12º grado reportaron una disminución en el uso en varias de las categorías que tiene el estudio para medir el consumo de los **alucinógenos**. El uso de alucinógenos y LSD en el año anterior disminuyó significativamente, del 5.9 al 4.7 por ciento, y del 2.7 al 1.9 por ciento, respectivamente. El consumo de los alucinógenos diferentes a la LSD disminuyó del 5.0 al 4.2 por ciento entre los estudiantes de 12º grado.

Las **actitudes** hacia el abuso de sustancias, por lo general vistas como precursoras de cambios en las tasas de uso, mostraron muchos cambios favorables. Entre los estudiantes de 12º

grado, incrementó la percepción del daño asociado con el consumo de LSD, anfetaminas, sedantes/barbitúricos, heroína y cocaína. También disminuyó la percepción de la disponibilidad de varias drogas entre los estudiantes de los tres grados.⁴

Motivos de preocupación

El uso de **marihuana** en los tres grados encuestados ha mostrado una disminución constante desde mediados de la década de los noventa.

Sin embargo, la tendencia se ha estancado y las tasas de prevalencia se han mantenido constantes durante los últimos cinco años. Entre los estudiantes de 8º grado, el uso en el año anterior fue del 11.8 por ciento, entre los estudiantes de 10º grado fue del 26.7 por ciento y entre los estudiantes de 12º grado fue del 32.8 por ciento. Además, la percepción del riesgo del uso regular de la marihuana disminuyó entre los estudiantes de 8º y de 10º grado, mientras que la percepción de la disponibilidad disminuyó entre los estudiantes de 12º grado.

Del 2008 al 2009, el uso de **tabaco sin humo** en las categorías de “en la vida”, “en el mes anterior” y “uso diario” aumentó significativamente entre los estudiantes de 10º grado.

A lo largo de los últimos 5 años, el uso no médico de la **Vicodina** y el **OxiContin** incrementó en la categoría “en el año anterior” entre los estudiantes de 10º grado y permaneció igual entre los estudiantes de 8º y de 12º grado. Aproximadamente 1 de cada 10 estudiantes de 12º grado reportó el uso no médico de Vicodina; 1 de cada 20 reportó el abuso de OxiContin.⁵

Al responder a la pregunta de cómo consiguieron los **narcóticos de prescripción** para uso no médico, el 52 por ciento de los estudiantes de 12º grado indicaron que los obtuvieron de un amigo o pariente. El 34 por ciento los compró de un amigo o pariente, mientras que el 30 por ciento tenía una receta médica. La cantidad de estudiantes que indicó que los compró por Internet fue insignificante. Es importante hacer notar que la encuesta permitía marcar varias opciones sobre dónde obtuvieron los narcóticos.

¹ “Uso en la vida” se refiere al uso de la droga por lo menos una vez en la vida del participante. “Uso en el año anterior” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en el año anterior a la encuesta. “Uso en el mes anterior” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en los 30 días anteriores a la encuesta. “Uso diario” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos 20 veces en los 30 días anteriores a la encuesta, con excepción de los cigarrillos, cuando la definición se refiere a que el participante fumó uno o más cigarrillos por día en los 30 días anteriores a la encuesta.

² Para el MTF del 2009, se entrevistaron a 46,097 estudiantes en una muestra representativa nacional que abarcó 389 escuelas públicas y privadas. A los estudiantes se les preguntó si habían usado drogas, alcohol, cigarrillos y tabaco sin humo alguna vez en la vida, en el año anterior, en el mes anterior y sobre su uso diario. Los datos más recientes se encuentran en línea en www.drugabuse.gov.

³ Para más información sobre los efectos del alcohol sobre la salud, visite el sitio electrónico del Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo en www.niaaa.nih.gov. Puede ver sus publicaciones en español en la página <http://www.niaaa.nih.gov/Publications/PamphletsBrochuresPosters/Spanish/>.

⁴ Además de estudiar la prevalencia del uso de drogas entre los estudiantes del 8º, 10º y 12º grado, el MTF colecta datos sobre tres indicadores de actitudes relacionados con su uso de drogas. Estos indicadores son el riesgo percibido del daño que resulta de usar la droga, la desaprobación de los que usan drogas y la disponibilidad percibida de las drogas.

⁵ Para más información en inglés sobre el mal uso o uso no médico de analgésicos u otros medicamentos de prescripción, por favor visite nuestra página electrónica www.drugabuse.gov y seleccione “Prescription Medications” debajo de la categoría “Drugs of Abuse”; o bien, para información en español, vaya a la página <http://www.drugabuse.gov/nidaespanol.html> y busque la sección “Medicamentos de prescripción”.

Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la prevalencia del uso de varias drogas entre los estudiantes de 8^o, 10^o y 12^o grado, del 2006 al 2009 (En porcentaje)*

	Estudiantes de 8 ^o grado				Estudiantes de 10 ^o grado				Estudiantes de 12 ^o grado			
	2006	2007	2008	2009	2006	2007	2008	2009	2006	2007	2008	2009
Uso de cualquier droga ilícita												
En la vida	20.9	[19.0]	19.6	19.9	36.1	35.6	34.1	36.0	48.2	46.8	47.4	46.7
En el año anterior	14.8	[13.2]	14.1	14.5	28.7	28.1	26.9	29.4	36.5	35.9	36.6	36.5
En el mes anterior	8.1	7.4	7.6	8.1	16.8	16.9	15.8	17.8	21.5	21.9	22.3	23.3
Marihuana/hachís												
En la vida	15.7	14.2	14.6	15.7	31.8	31.0	29.9	32.3	42.3	41.8	42.6	42.0
En el año anterior	11.7	[10.3]	10.9	11.8	25.2	24.6	23.9	26.7	31.5	31.7	32.4	32.8
En el mes anterior	6.5	5.7	5.8	6.5	14.2	14.2	13.8	15.9	18.3	18.8	19.4	20.6
Uso diario	1.0	0.8	0.9	1.0	2.8	2.8	2.7	2.8	5.0	5.1	5.4	5.2
Inhalantes												
En la vida	16.1	15.6	15.7	14.9	13.3	13.6	12.8	12.3	11.1	10.5	9.9	9.5
En el año anterior	9.1	8.3	8.9	8.1	6.5	6.6	5.9	6.1	4.5	3.7	3.8	3.4
En el mes anterior	4.1	3.9	4.1	3.8	2.3	2.5	2.1	[2.2]	1.5	1.2	1.4	1.2
Alucinógenos												
En la vida	3.4	3.1	3.3	3.0	6.1	6.4	5.5	6.1	8.3	8.4	8.7	7.4
En el año anterior	2.1	1.9	2.1	1.9	4.1	4.4	3.9	4.1	4.9	5.4	5.9	[4.7]
En el mes anterior	0.9	1.0	0.9	0.9	1.5	1.7	1.3	1.4	1.5	1.7	[2.2]	[1.6]
LSD												
En la vida	1.6	1.6	1.9	1.7	2.7	3.0	2.6	3.0	3.3	3.4	4.0	3.1
En el año anterior	0.9	1.1	1.3	1.1	1.7	1.9	1.8	1.9	1.7	2.1	2.7	[1.9]
En el mes anterior	0.4	0.5	0.5	0.5	0.7	0.7	0.7	0.5	0.6	0.6	[1.1]	[0.5]
Cocaína												
En la vida	3.4	3.1	3.0	2.6	4.8	5.3	4.5	4.6	8.5	7.8	7.2	[6.0]
En el año anterior	2.0	2.0	1.8	1.6	3.2	3.4	3.0	2.7	5.7	5.2	4.4	[3.4]
En el mes anterior	1.0	0.9	0.8	0.8	1.5	1.3	1.2	[0.9]	2.5	[2.0]	1.9	[1.3]
Cocaína crack												
En la vida	2.3	2.1	2.0	1.7	2.2	2.3	2.0	2.1	3.5	3.2	2.8	2.4
En el año anterior	1.3	1.3	1.1	1.1	1.3	1.3	1.3	1.2	2.1	1.9	[1.6]	1.3
En el mes anterior	0.6	0.6	0.5	0.5	0.7	[0.5]	0.5	0.4	0.9	0.9	0.8	0.6
Heroína												
En la vida	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.5	[1.2]	[1.5]	1.4	1.5	1.3	1.2
En el año anterior	0.8	0.8	0.9	0.7	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	0.9	0.7	0.7
En el mes anterior	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
Tranquilizantes												
En la vida	4.3	3.9	3.9	3.9	7.2	7.4	6.8	7.0	10.3	9.5	8.9	9.3
En el año anterior	2.6	2.4	2.4	2.6	5.2	5.3	4.6	5.0	6.6	6.2	6.2	6.3
En el mes anterior	1.3	1.1	1.2	1.2	2.4	2.6	[1.9]	2.0	2.7	2.6	2.6	2.7
Alcohol												
En la vida	40.5	38.9	38.9	[36.6]	61.5	61.7	[58.3]	59.1	72.7	72.2	71.9	72.3
En el año anterior	33.6	31.8	32.1	30.3	55.8	56.3	[52.5]	52.8	66.5	66.4	65.5	66.2
En el mes anterior	17.2	15.9	15.9	14.9	33.8	33.4	[28.8]	30.4	45.3	44.4	43.1	43.5
Uso diario	0.5	0.6	0.7	[0.5]	1.4	1.4	[1.0]	1.1	3.0	3.1	2.8	2.5

(Continuación)												
	Estudiantes de 8º grado				Estudiantes de 10º grado				Estudiantes de 12º grado			
	2006	2007	2008	2009	2006	2007	2008	2009	2006	2007	2008	2009
Cigarrillos (cualquier uso)												
En la vida	24.6	[22.1]	20.5	20.1	36.1	34.6	[31.7]	32.7	47.1	46.2	44.7	43.6
En el mes anterior	8.7	[7.1]	6.8	6.5	14.5	14.0	[12.3]	13.1	21.6	21.6	20.4	20.1
Uso diario	4.0	[3.0]	3.1	2.7	7.6	7.2	[5.9]	6.3	12.2	12.3	11.4	11.2
1/2 cajetilla+/día	1.5	1.1	1.2	1.0	3.3	2.7	[2.0]	2.4	5.9	5.7	5.4	5.0
Tabaco sin humo												
En la vida	10.2	9.1	9.8	9.6	15.0	15.1	[12.2]	[15.2]	15.2	15.1	15.6	16.3
En el mes anterior	3.7	3.2	3.5	3.7	5.7	6.1	5.0	[6.5]	6.1	6.6	6.5	8.4
Uso diario	0.7	0.8	0.8	0.8	1.7	1.6	1.4	[1.9]	2.2	2.8	2.7	2.9
Esteroides												
En la vida	1.6	1.5	1.4	1.3	1.8	1.8	1.4	1.3	2.7	2.2	2.2	2.2
En el año anterior	0.9	0.8	0.9	0.8	1.2	1.1	0.9	0.8	1.8	1.4	1.5	1.5
En el mes anterior	0.5	0.4	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5	0.5	1.1	1.0	1.0	1.0
MDMA												
En la vida	2.5	2.3	2.4	2.2	4.5	5.2	4.3	5.5	6.5	6.5	6.2	6.5
En el año anterior	1.4	1.5	1.7	1.3	2.8	3.5	2.9	3.7	4.1	4.5	4.3	4.3
En el mes anterior	0.7	0.6	0.8	0.6	1.2	1.2	1.1	1.3	1.3	1.6	1.8	1.8
Metanfetamina												
En la vida	2.7	[1.8]	2.3	[1.6]	3.2	2.8	2.4	2.8	4.4	[3.0]	2.8	2.4
En el año anterior	1.8	[1.1]	1.2	1.0	1.8	1.6	1.5	1.6	2.5	[1.7]	1.2	1.2
En el mes anterior	0.6	0.6	0.7	0.5	0.7	0.4	[0.7]	0.6	0.9	0.6	0.6	0.5
Vicodina												
En el año anterior	3.0	2.7	2.9	2.5	7.0	7.2	6.7	8.1	9.7	9.6	9.7	9.7
OxyContin												
En el año anterior	2.6	1.8	2.1	2.0	3.8	3.9	3.6	5.1	4.3	5.2	4.7	4.9
Medicamentos para la tos (sin prescripción)												
En el año anterior	4.2	4.0	3.6	3.8	5.3	5.4	5.3	6.0	6.9	5.8	5.5	5.9

*Las cifras entre corchetes indican los cambios que se consideran estadísticamente significativos con relación al estudio del año pasado.